



**Massage californien** ..... 30 min 48 € / 60 min 80 € / 90 min 99 €  
Relaxant & étirant *Californian massage. Relaxing & stretching.*

**Soin équilibrant - Relance lymphatique** ..... 90 min 105 €  
Drainant & relaxant *Lymphatic balancing and draining.*

**Réflexologie plantaire chinoise** ..... 45 min 75 €  
Rééquilibrage des zones réflexes du pied *Equalization using reflex foot zones.*

**Soin spécifique du dos** ..... 45 min 75 €  
Défibrosant & relaxant *Back specific massage.*

**Toucher énergétique chinois** ..... 90 min 110 €  
Réharmonisation du corps & de l'esprit par pressions  
*Chinese energy massage. Reharmonization of body & mind.*

**Massage Lomi-Lomi** ..... 90 min 110 € / en duo 230 €  
Enveloppant & régénérant. Modelage complet corps et visage.  
*Lomi-Lomi massage. Wrapping & regenerating full body and face.*

**Soin aux pierres chaudes** ..... 90 min 115 €  
Relaxant (déconseillé en été). *Hot stones relaxing massage (disadviced in summer).*

**Toucher traditionnel ayurvédique** ..... 90 min 110 €  
Purifiant, relaxant, régénérant, agissant sur la circulation des fluides.  
*Traditional ayurvedic bodywork. Purifying, relaxing, refreshing.*

**Massage en duo** ..... 60 min 170 € / 90 min 210 €  
Détente totale en cabine double. *Relaxing duo-treatment in double cabin.*

**Massage enfant** ..... 20 min 30 €  
Relaxant (à partir de 5 ans). *Kid relaxing treatment (from 5 years old).*



**Soin relax visage** *Relaxing facial treatment* ..... 45 min / 75 €  
Massage relaxant et drainant *Lymphatic facial drainage*

**Soin Kobido** ..... 60 min / 85 €  
..... 3 séances / 240 € ..... 6 séances / 450 € ..... 12 séances / 840 € .....  
Rituel de beauté traditionnel japonais. Lifting facial naturel, véritable  
soin anti-rides pour une peau éclatante, hydratée, élastique et ferme  
*Traditional japanese beauty ritual. Natural facial lifting, intensive  
anti-age care for a beautiful, hydrated, elastic and firm skin*

### SOINS SPÉCIFIQUES

*Effective and comprehensive facial cares for specific and all-skin types*

**VITACOLOGY just nature™ est une gamme de soins complets  
du visage aux huiles essentielles & végétales**

*Complete facial beauty care based on essential oils & vegetable oils*

**Hydra flash éclat** ..... 40 min / 55 €

**Lynxia soin des yeux** *Facial eyes beauty care.* ..... 45 min / 55 €  
Soin anti-âge décongestionnant et apaisant  
*Relieving congestion, alleviating and hydrating contour of the eyes*

### SOINS SAISONNIERS

Soin ..... 75 min / 85 € / Soins + massage du dos ..... 90 min / 95 €



#### Léopia

Soin hydratant pour peaux normales à déshydratées  
*For a dehydrated skin, invigorates treatment*



#### Koalia

Soin apaisant pour peaux sensibles et réactives  
*Soothing and refreshing for sensitive & reactive skins*



#### Pandiane

Soin équilibrant pour peaux mixtes ou à tendances grasses  
*Nourishing and balancing matifying care for mixed & oily skins*



#### Nourséa

Soin repulpant & nourrissant pour peaux sèches et /ou dévitalisées  
*Replenishing and nourishing care for dry and devitalized skins*



#### Eléfia

Soin régénérant et revitalisant pour peaux matures  
*Revitalizing and moisturizing care for mature skins*



## GOURMANDISES *Treats*

### Rituel exfoliant *Ritual scrub*

Gommage au choix <i>scrub of your choice</i> .....	30 min / 45 €
Gommage + massage <i>scrub + massage</i> .....	60 min / 85 €

### Instant de plénitude *Fullness break*

Enveloppement au choix <i>wrap of your choice</i> .....	30 min / 45 €
Enveloppement + massage <i>wrap + massage</i> .....	60 min / 85 €

### Evaison aromatique *Aromatic escape* .....

90 min / 115 €
Gommage accompagné d'un enveloppement puis d'un massage <i>Body exfoliation with a body wrap followed by a modeling</i>

### Parenthèse bien-être *To well being* .....

120 min / 135 €
Evaison aromatique + soin express du visage ou massage prolongé <i>Aromatic evasion + express facial treatment</i>

## EPILATION *Hair removal*

Lèvres ou sourcils .....	10 €
<i>Upper lip or eyebrows</i>	

Création ligne sourcils .....	18 €
<i>Complete eyebrows</i>	

Lèvres + sourcils + menton .....	25 €
<i>Upper lip + eyebrows + chin</i>	

Maillot .....	16 / 28 €
<i>Bikini line</i>	

Aisselles ou demis-bras .....	16 €
<i>Upper lip + eyebrows + chin</i>	

Demies-jambes ou bras .....	25 €
<i>1/2 legs or arms</i>	

Jambes complètes .....	31 €
<i>Full legs</i>	



## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

### *Hand and feet beauty*

Manucure express .....	30 min / 30 €
<i>Well-kept nails and pushed-back cuticles</i>	

Soin des mains .....	60 min / 60 €
<i>Beauty hands care</i>	

Soin des pieds .....	60 min / 60 €
<i>Beauty feet care</i>	

### Grand soin des pieds .....

90 min / 80 €
Beauté des pieds + gommage + masque + massage <i>Full beauty feet care with scrub, mask and massage</i>

## POSE DE VERNIS *Nail varnish*

Pose de vernis classique .....	15 €
Après un soin +20 min. <i>Nail varnish (after treatment + 20 minutes)</i>	

Pose de vernis semi-permanent .....	30 min / 40 €
<i>Semi permanent nail varnish</i>	

Pose de vernis semi-permanent + dépose .....	50 min / 49 €
<i>Semi permanent nail varnish and polish remover</i>	

## MISE EN BEAUTÉ *Beauty*

Teinture des sourcils .....	14 €
<i>Eyebrow tint</i>	

Teinture des cils .....	19 €
<i>Eyelash tint</i>	



## AMINCISSANT & RAFFERMISSANT

*Slimming & refferming*

**Massage aminicissant** ..... 40 min / 75 €  
Défibrosant & tonifiant. *Sliming massage. Deep tissue and toning.*

**Soin jambes légères** *Care for tired legs* ..... 60 min / 80 €

**Soin minceur** ..... 75 min / 90 €  
Manoeuvres actives & enveloppement aux algues.  
*Active manipulations and seaweeds wrapping.*

## CELLU M6 INTEGRAL CORPS & VISAGE

Ce soin harmonise efficacement votre silhouette. Cette technique est incontournable pour destocker, resculpter et raffermir.

*This treatment effectively harmonizes your body. This technique is indispensable for destocking, reshape and firm.*

### Cure lipomodelage Corps ou Endermolift visage

*Body lipomodelage treatment or Endermolift visage.*

**Femme** : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur des cuisses, genoux, mollets. **Visage** : front, anti-rides, regard, poches & cernes, ovale, cou, décolleté, mains. **Homme** : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses, mollets.

Votre soin sur mesure de 1 à 8 zones :

De 10 à 40 minutes ..... De 20 à 80 €

Forfait 6 séances ..... bilan + 1 séance offerts

Forfait 10 séances ..... bilan + 2 séances offerts

Forfait 15 séances ..... bilan + 3 séances offerts

Bilan personnalisé *Personalized assessment* ..... 45 min / 50 €

### Soins signature corps

Corps : detox ou relaxation ..... 30 min / 60 €

### Soins signature visage

Eclat ..... 15 min / 30 €

Detox ..... 20 min / 40 €

Décolleté & buste ..... 25 min / 50 €

Anti-âge repulpant, raffermissant, affinant ..... 30 min / 60 €

Rénovateur anti-âge ..... 40 min / 80 €

Sublime regard & lèvres ..... 40 min / 60 €

Régénération cellulaire ..... 75 min / 140 €



Soins complets, associant, suivant les besoins, huiles essentielles, minéraux, algues ou argiles de couleurs à un modelage relaxant ou spécifique...

*Complete treatments oncuding essential oils, minerals, seaweeds or clay, with specific or relaxing modelling...*



### XIN-LING

Soin beauté du regard, liftant et énergisant

*Facial eyes beauty care, lifting and energizing.*

60 min / 75 €

### TUI NA ZEN

Modelage énergétique chinois anti-stress et ressourçant

*Chinese massage techniques, raises vitality and resistance to disease and stress.*

90 min / 115 €

### COCOON

Version dos du Tui Na Zen. Anti- stress et lâcher prise.

*Tui Na Zen for back. Resistance to stress and relaxation.*

40 min / 55 €

### CHI NEI TSANG

Massage traditionnel du ventre. Rééquilibre l'énergie vitale, libère tensions et émotions.

*Deep and gentle abdominal massage in order to train the abdominal organs to work efficiently.*

60 min / 90 €

Avec complément dos *With back* 90 min / 115 €

### SHEIN QI-JING QI

Soin holistique, massage de la terre et du ciel (pieds & tête)

*Holistic care. Viality massage (foot & head)*

90 min / 115 €

### VOYAGE SENSORIEL

*Sensory journey*

60 min 90 € / 90 min 115 € / 120 min 140 €



SUR RÉSERVATION

**JOURNÉE EVASION & SPA** ..... 170 € / pers.

Un soin complet du visage et du corps de 120 minutes. L'accès à notre espace Spa (hammam, jacuzzi, sauna), ainsi qu'aux piscines extérieures. Avant ou après votre soin, déjeuner ou dîner au restaurant (hors boissons).

*Aromatic body and face treatment (120 minutes). The access to our Spa Center (hammam, jacuzzi, sauna), and outdoor swimming pools. Before or after your treatment, lunch or diner (menu excluding drinks).*

**INTERMÈDE DÉTENTE & SPA** ..... 115 € / pers.

Un soin complet du visage et du corps de 60 minutes. L'accès à notre espace Spa ainsi qu'aux piscines extérieures. Avant ou après votre soin, déjeuner ou dîner au restaurant (hors boissons).

*Aromatic body and face treatment (45 minutes). The access to our Spa Center (hammam, jacuzzi, sauna), and outdoor swimming pools. Before or after your treatment, lunch or diner (menu excluding drinks).*

**DÉTENTE & SPA EN DUO** ..... 60 min / 250 € / 2 pers.

..... 90 min / 290 € / 2 pers.  
Massage de 60 ou 90 minutes en cabine double pour une détente totale en duo. L'accès au Spa ainsi qu'aux piscines extérieures. Avant ou après votre soin, déjeuner ou dîner dans notre restaurant (hors boissons).

*60 or 90 minutes duo massage. The access to our Spa Center (hammam, jacuzzi, sauna), and outdoor swimming pools. Before or after your treatment, lunch or diner (menu excluding drinks).*

**PLAISIR GOURMAND & SPA** ..... 65 € / pers.

L'accès à notre espace Spa ainsi qu'à nos piscines extérieures. Suivi, à votre guise d'un déjeuner ou d'un dîner au restaurant (hors boissons).

*The access to our Spa Center and outdoor swimming pools. Then, enjoy a lunch or a diner in our restaurant (menu excluding drinks).*

**PAUSE THÉ OU APÉRITIF & SPA** ..... 40 € / pers.

Dès 15h, accès au Spa ainsi qu'aux piscines extérieures. Suivi, à votre guise, d'un thé / café gourmand ou d'un apéritif, au coin de la cheminée ou en bord de piscine.

*From 3pm, the access to our Spa Center and outdoor swimming pools. Then, enjoy a tea, a coffee or an aperitif with sweet snacks.*



**RÉSERVATION**

Depuis votre chambre composez le 9  
De l'extérieur composez le 04 50 72 27 40

*From your room dial 9*

*From outside dial 04 50 72 27 40*

*All of services are available by voucher*

**HORAIRES** L'espace Spa est ouvert tous les jours de 9h30 à 19h30. Le sauna et le hammam fonctionnent de 15h à 19h30. Piscines chauffées d'avril à septembre et ouvertes de 9h30 à 19h30 tous les jours.

*Spa center is open everyday from 9:30 am to 7:30 pm. Sauna and turkish bath are open from 3 pm to 7:30 pm. Outdoor pools are heated from april to september and opened from 8:30 am to 8:00 pm everyday.*

**TARIFS** Accès au Spa & aux piscines extérieures :

Offert pour nos clients de l'hôtel ou pour tout soin d'une valeur de 75 € minimum. 30 € pour personne accompagnante. *The access to the Spa is free for our guests and for any care for a minimum of 70 €. We will charge 30€ for extra guest.*

**TENUE ET LINGE** Peignoirs, draps de bain et mules sont mis à votre disposition. Le port du maillot est obligatoire dans l'espace Spa.

*You will be provided with towels, bathrobes and slippers. Swimwear are binding in the Spa center.*

**IMPORTANT** Si vous souffrez de problèmes de santé, si vous êtes enceinte, merci de bien vouloir nous en informer. *If you have any health problems or if you are pregnant, thank you for kindly inform us.*

Nous vous invitons à vous présenter au moins 10 minutes avant l'heure de votre soins. Dans le cas où vous arrivez après l'heure planifiée, nous nous verrions dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas retarder les autres clients. *Please, arrive at the Spa at least 10 minutes before your scheduled treatment time. Late arrival will result in a reduction of treatment duration whilst the full treatment fee will apply.*

Toute annulation doit intervenir au moins 24h avant la date des soins, sans quoi vos soins seront facturés. *We kindly ask you cancel your appointment at least 24 h prior to the treatment or they will be charged.*